

R01. 09. xx 東北⇄北海道ツー

行程

日	行程	泊	走行
31	自宅 → 敦賀 9/1 0:30 発フェリー →	フェリー	
1	20:30 苫小牧着 → 支笏湖YH	ラップランド(とほ宿)	27km
2	風不死岳	支笏湖YH	3km+9km
3	札幌岳	夕張フォレストYH	56km+95km
4	富良野岳	東大雪ぬかびらYH	119km+154km
5	白雲山	屈斜路原野YHユースゲストハウス	24km+172km
6	雌阿寒岳	東大雪ぬかびらYH	67km+86km
7	移動日 1	昭和新山YH	307km
8	移動日 2 函館 17:30 発→青森フェリー 21:00 着	ホテルニュームラコシ	155km+α
9	岩木山	ユースパルあきたYH	58km+156km
10	移動日	祓川ヒュッテ	82km
11	鳥海山	つるおかYH	91km
12	帰り 1	天香寺YH	315km
13	帰り 2	自宅	361km

登山計画

山	行程	標高/距離/時間/標高差	
鳥海山	祓川・・舎利坂・・七高山・・新山・・七高山・・祓川	2236m / 10km / 7:50 / 1,120m / 54	○
岩木山	嶽温泉→鳳凰ヒュッテ→御倉石→岩木山	1625m / 5.1km / 5:30 / 1172m /	○
雌阿寒岳 7		1490m / 8km / 3 :30 / 820m / 40	○
札幌岳 3		1293m / 11km / 5:00 / 870m / 35	○
富良野岳		1912m / 9.6km / 5:50 / 650m	○
風不死岳_10		1102m / 11m / 5:10 / 880m / 36	○
白雲山_14		1186m / 5km / 2:40 / 440m / 31	○

YH

支笏湖YH 北海道千歳市支笏湖温泉 0123-25-2311 夕 1300 円
 夕張フォレストYH 北海道夕張市沼ノ沢 554 0123-57-2535 夕 1250 円
 東大雪ぬかびらYH 北海道河東郡上士幌町ぬかびら温泉郷 01564-4-2004 夕 1250 円
 屈斜路原野YHユースゲストハウス 北海道川上郡弟子屈町字屈斜路原野 443-1 01548-4-2609 夕 1300 円
 昭和新山YH 北海道有珠郡壮瞥町壮瞥温泉 103 0142-75-2283 夕 1300 円
 ユースパルあきたYH 秋田県秋田市寺内字神屋敷 3~1 018-880-2303 夕 1300 円
 つるおかYH 山形県鶴岡市三瀬宮の前 1-1 050-1510-8243 080-3149-8940 夕 1080 円
 天香寺YH 富山県下新川郡朝日町大家庄 913 0765-83-3339

他

ラップランド 北海道千歳市支笏湖モーラップ 0123-25-2239
 ホテルニュームラコシ 青森県青森市安方 1-3-7 017-722-8095 3000 円(和 1800 円~) 駐 500 円
 カプセルイン弘前 青森県弘前市土手町 4 3,150 円 駐 100 円

食

舟宿(デカ盛) 青森県上北郡野辺地町字千草橋 67-7 0175-64-2987 定休:日曜日・祝日 お食事処
 馬い家 青森県下北郡大間町大間 77 0175-31-1778 定休:日曜
 秋田ラーメン チャイナタウン 秋田県秋田市卸町 2-2-1 018-824-5925 月休
 ラッキーピエロ峠下総本店 (ハンバーガー他) 亀田郡七飯町峠下 337-11 0138-66-6566
 じんぎすかん北海道 北海道帯広市西 14 条南 12 丁目 3 0155-23-6389 休月